

# Honden gezondheidstest

Ook honden leven tegenwoordig langer. Dit komt door betere voeding, betere huisvesting en betere verzorging. Maar ook bij honden geldt dat ouderdom soms met gebreken komt. En het verouderingsproces bij honden verloopt veel sneller dan bij mensen. Belangrijk dus om een aantal zaken af en toe even te checken.

Zo is het verstandig de conditie van uw hond in de gaten te houden, het is zaak om kwalen of gebreken al in een vroeg stadium te ontdekken want het is van het grootste belang dat u samen in een zo goed mogelijke gezondheid heel lang heel veel plezier aan en met elkaar kunt beleven.

## Laat uw hond keuren

Honden zijn net als wij zoogdieren. Zij moeten daarom, net als wij, als we wat ouder worden, regelmatig onderzocht en/of gekeurd worden. Sterker nog: Dit verhoogt de kans dat uw hond langer en plezieriger leeft en wie wil dat nou niet?

### TEST

- Is uw hond minder actief dan vroeger?
- Heeft uw hond moeite met opstaan of springen?
- Loopt uw hond wel eens mank of stram?
- Heeft uw hond moeite met trappenlopen?
- Eet uw hond meer of minder dan vroeger?
- Drinkt uw hond meer of minder dan vroeger?
- Plast uw hond vaker of langer dan vroeger?
- Laat uw hond soms urine lopen tijdens het slapen of bij het opstaan?
- Heeft uw hond problemen met zijn ontlasting?
- Braakt uw hond de laatste tijd wat vaker?
- Heeft uw hond bultjes of kale plekken gekregen?
- Heeft uw hond regelmatig last van jeuk?
- Is uw hond zwaarder of lichter geworden?
- Heeft uw hond moeite met het eten van brokken?
- Heeft uw hond een slechte adem?
- Hijgt uw hond sneller na geringe inspanning/opwinding?
- Hoest uw hond na inspanning?
- Loopt uw hond wel eens ergens tegenaan in het donker?
- Is uw hond wel eens verward?
- Valt uw hond wel eens om?
- Blaft uw hond 's nachts wel eens zonder directe oorzaak?
- Heeft uw hond wel eens moeite met uw afwezigheid?

Als u een of meerdere keren ja hebt moeten antwoorden, neem dan contact op met uw dierenarts en laat uw hond eens onderzoeken. Voor uw en zijn bestwil.

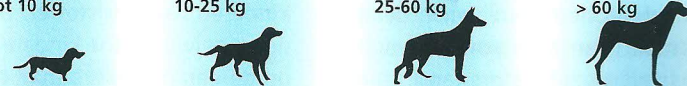
## De échte hondenleeftijd

Op deze grafiek kunt u eenvoudig aflezen hoe oud uw hond is in vergelijking met mensen. Daarbij speelt niet alleen de leeftijd, maar ook de grootte (omgerekend in gewicht) een belangrijke rol.

leeftijd hond	leeftijd in mensenjaren	leeftijd hond	leeftijd in mensenjaren	leeftijd hond	leeftijd in mensenjaren	leeftijd hond	leeftijd in mensenjaren
20	96	18	104	14	108	11	119
19	92	17	99	13	101	10	109
18	88	16	94	12	94	9	99
17	84	15	89	11	87	8	89
16	80	14	84	10	80	7	79
15	76	13	79	9	73	6	69
14	72	12	74	8	66	5	59
13	68	11	69	7	59	4	49
12	64	10	64	6	52	3	39
11	60	9	59	5	45		
10	56	8	54	4	38		
9	52	7	49	3	31		
8	48	6	44				
7	44	5	39				
6	40	4	34				
5	36	3	29				
4	32						
3	28						

oud  
middelbaar  
volwassen

tot 10 kg      10-25 kg      25-60 kg      > 60 kg



### Groen: volwassen

Regelmatige check-up is in principe niet nodig, tenzij de hond ernstige kwalen vertoont, of als de gezondheidstest daartoe wel aanleiding geeft.

### Geel: middelbaar

Ook bij een redelijk tot goede gezondheid is een regelmatige gezondheidskeuring raadzaam ter voorkoming van diverse kwalen.

### Oranje: senior

Een regelmatige controle is van groot belang ter voorkoming of behandeling van ouderdomskwalen zoals hart-, nier- en gewrichtsproblemen.